

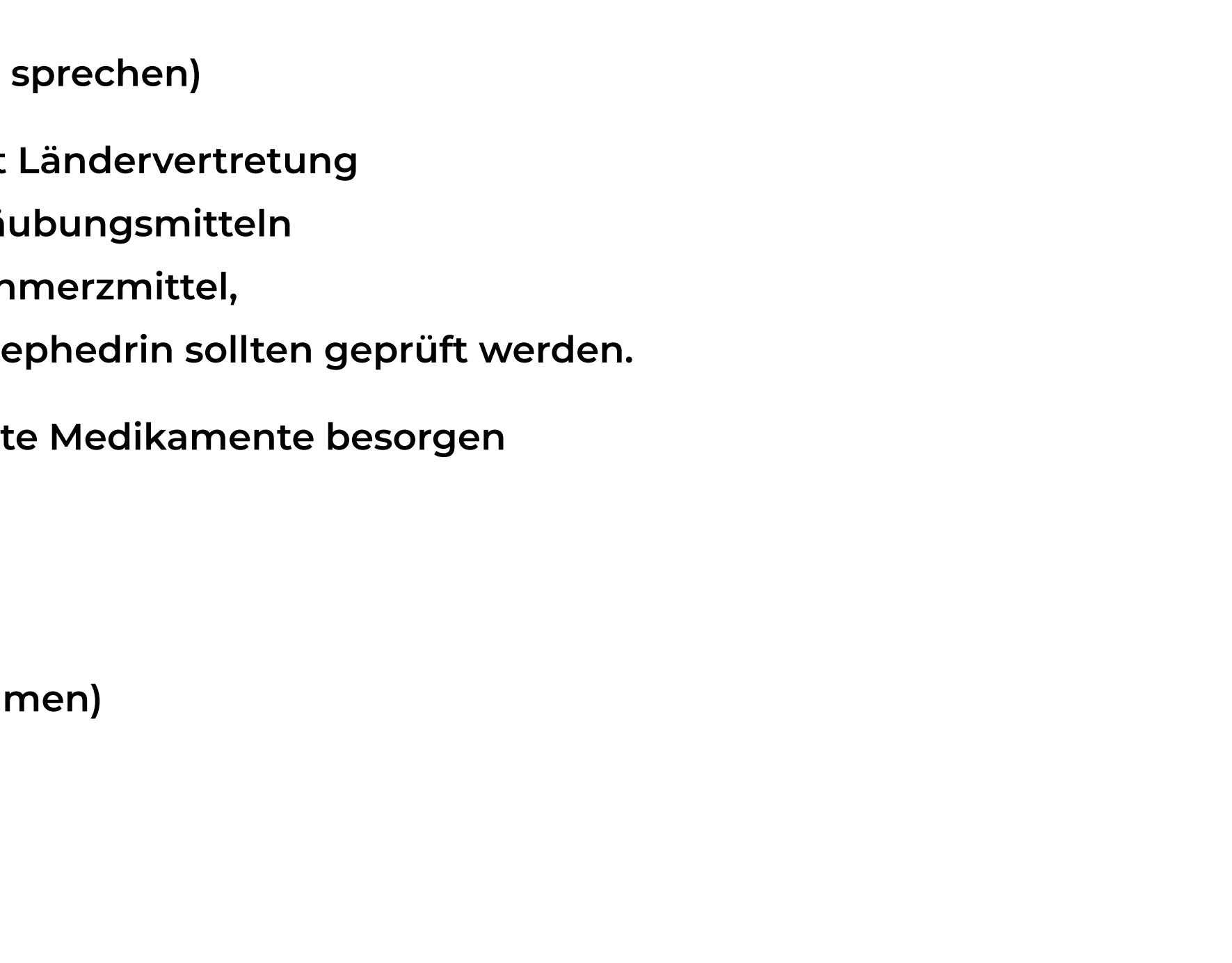
Zusatztipps für verschiedene Reiseregionen



Ergänzende Ausstattung für eine Reisen nach Afrika

- Reisepass der am besten noch mindestens 6 Monate gültig ist
- Fernglas für die Safari
- Moskitonetz
- Malaria-Prophylaxe (verschreibungspflichtig, mit dem Arzt/Reisemediziner absprechen!)
- Hautfreundlicher Geldgürtel zum Verstauen von Bargeld
- Breitbandantibiotikum (verschreibungspflichtig, beim Arzt nachfragen!)

Tipps für Reisen nach Asien



- Visum, für die Dauer des Urlaubs gültig
- Kreditkarte, US-Dollar
- Ggf. Malaria Standby (verschreibungspflichtig, mit dem Arzt sprechen)
- Dauermedikation checken und Attest besorgen oder ggf. mit Ländervertretung sprechen. In Asien können bestimmte Arzneien, die den Betäubungsmitteln zugeordnet werden, illegal sein. Auch Schlafmittel, starke Schmerzmittel, Codein-haltige Medikamente oder Medikamente mit Pseudoephedrin sollten geprüft werden.
- Bescheinigung vom deutschen Arzt für verschreibungspflichtige Medikamente besorgen
- Moskitonetz
- Helle Kleidung, damit die Mücken nicht angezogen werden
- Internationaler Führerschein (deutscher wird nicht angenommen)
- Passende Kleidung wählen, nicht zu freizügig
- Tauch-Equipment (Schnorchel, Schwimmflossen), Riffführer

Zusatztipps für die Reise nach Arabien

- Visum

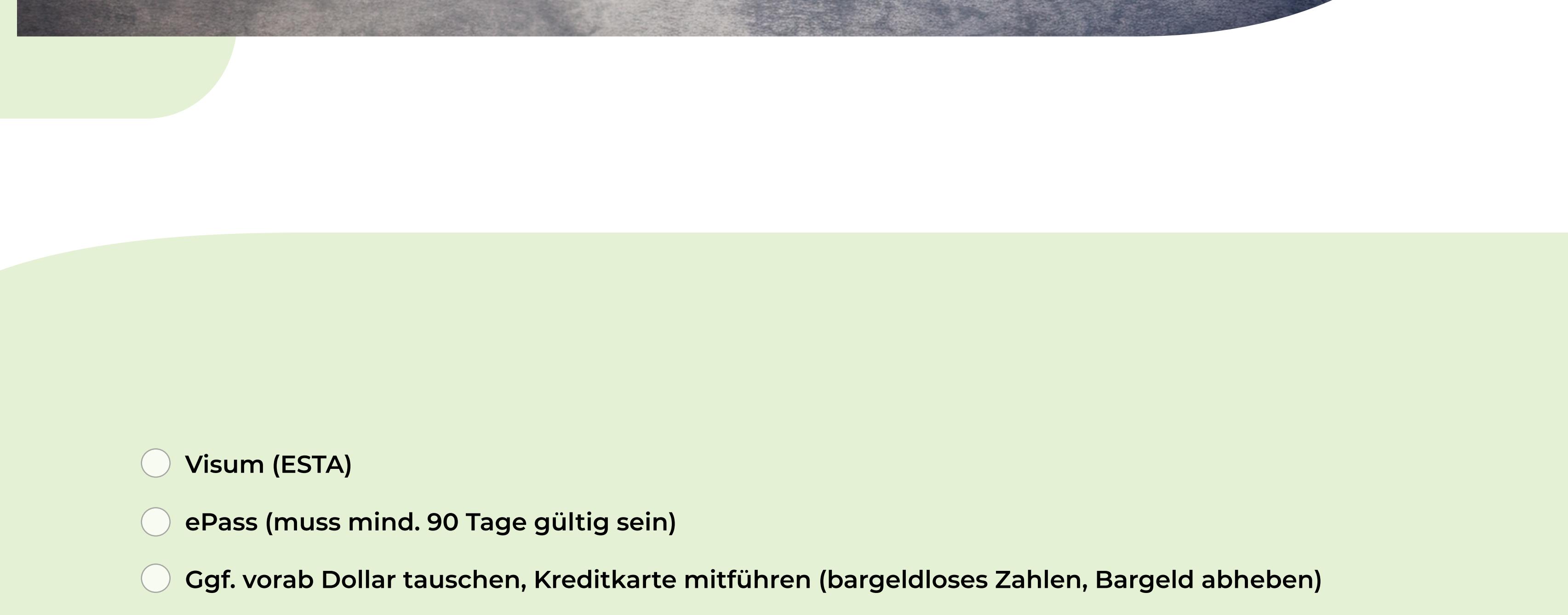
- Sprachführer

- Landeswährung

- Bandana, Baumwolltuch

- Sicherheitsnadeln (zur Befestigung des Tuches)

Checkliste für eine Reise nach Nord-Amerika



- Visum (ESTA)
- ePass (muss mind. 90 Tage gültig sein)
- Ggf. vorab Dollar tauschen, Kreditkarte mitführen (bargeldloses Zahlen, Bargeld abheben)
- Auslands-Krankenversicherung
- Ggf. Mobilfunk-Karte
- Adapter für US Steckdosen
- Ggf. Spannungskonverter

- Mietwagen und Hotels vorab buchen – das kann günstiger sein

- Internationaler Führerschein (Pflicht z.B. in Georgia)