

Zusatztipps für verschiedene Reiseregionen



Ergänzende Ausstattung für eine Reisen nach Afrika

- ☐ Reisepass der am besten noch mindestens 6 Monate gültig ist
- ☐ Fernglas für die Safari
- ☐ Moskitonetz
- ☐ Malaria-Prophylaxe (verschreibungspflichtig, mit dem Arzt/Reisemediziner absprechen!)
- ☐ Hautfreundlicher Geldgürtel zum Verstauen von Bargeld
- ☐ Breitbandantibiotikum (verschreibungspflichtig, beim Arzt nachfragen!)

Tipps für Reisen nach Asien

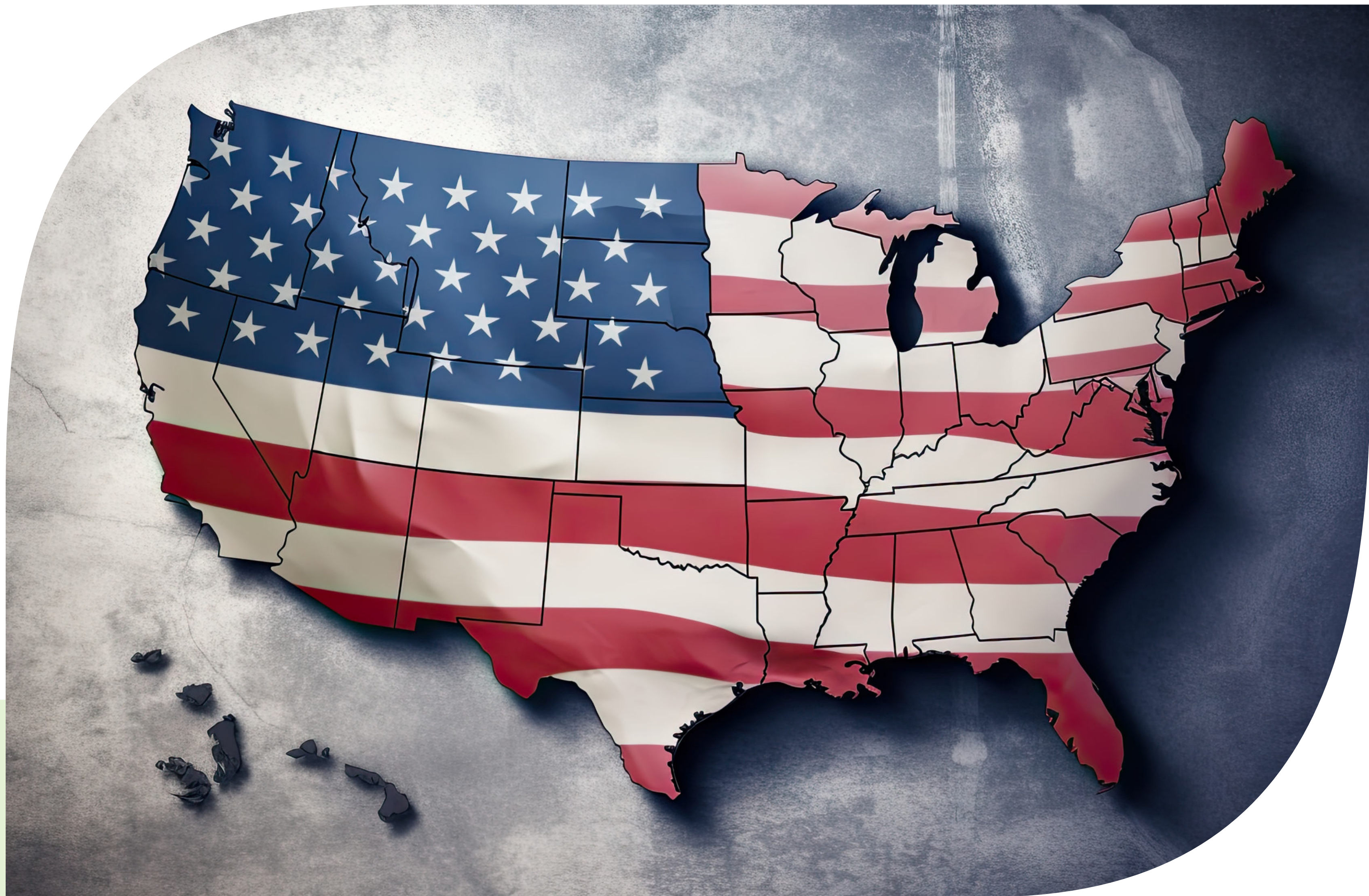


- ☐ Visum, für die Dauer des Urlaubs gültig
- ☐ Kreditkarte, US-Dollar
- ☐ Ggfs. Malaria Standby (verschreibungspflichtig, mit dem Arzt sprechen)
- ☐ Dauermedikation checken und Attest besorgen oder ggf. mit Ländervertretung sprechen. In Asien können bestimmte Arzneien, die den Betäubungsmitteln zugeordnet werden, illegal sein. Auch Schlafmittel, starke Schmerzmittel, Codein-haltige Medikamente oder Medikamente mit Pseudoephedrin sollten geprüft werden.
- ☐ Bescheinigung vom deutschen Arzt für verschreibungspflichtige Medikamente besorgen
- ☐ Moskitonetz
- ☐ Helle Kleidung, damit die Mücken nicht angezogen werden
- ☐ Internationaler Führerschein (deutscher wird nicht angenommen)
- ☐ Passende Kleidung wählen, nicht zu freizügig
- ☐ Tauch-Equipment (Schnorchel, Schwimmflossen), Riffführer

Zusatztipps für die Reise nach Arabien

- ☐ Visum
- ☐ Sprachführer
- ☐ Landeswährung
- ☐ Bandana, Baumwolltuch
- ☐ Sicherheitsnadeln (zur Befestigung des Tuches)

Checkliste für eine Reise nach Nord-Amerika



- ☐ Visum (ESTA)
- ☐ ePass (muss mind. 90 Tage gültig sein)
- ☐ Ggf. vorab Dollar tauschen, Kreditkarte mitführen (bargeldloses Zahlen, Bargeld abheben)
- ☐ Auslands-Krankenversicherung
- ☐ Ggf. Mobilfunk-Karte
- ☐ Adapter für US-Steckdosen
- ☐ Ggf. Spannungskonverter
- ☐ Mietwagen und Hotels vorab buchen – das kann günstiger sein
- ☐ Internationaler Führerschein (Pflicht z.B. in Georgia)