

Checkliste Reiseapotheke

Rund 55 Millionen Deutsche sind jedes Jahr für mindestens eine Woche auf Reisen. Je nach Reiseland ist es mehr oder weniger wahrscheinlich, auf die vorwiegend bakteriellen Erreger der Reisediarrhö zu treffen.

- Persönliche Medikamente, Dauermedikation in ausreichender Menge (z.B. auch Kontrazeptiva)
- Verbandszeug und Pflaster sowie Wundreinigungsspray/Wund- und Heilgel (z.B. Medigel®)
- Verbandsmaterial oder Pflaster sowie Blasenpflaster
- Mittel gegen Fieber und Schmerzen
- Fieberthermometer
- Sonnencreme oder -gel
- Nasentropfen oder -spray (abschwellend)
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Mittel gegen Durchfall (z.B. Perenterol®)
- Elektrolyt-Pulver bei Durchfall
- Mittel gegen Sodbrennen oder Magenschmerzen
- Ohrentropfen (insbesondere beim Tauchurlaub)
- Allergiemedikamente
- Erkältungsmittel (z.B. Dorithricin®, Stilaxx®)
- Mückenschutz
- Mittel gegen Insektenstiche (z.B. Soventol® Gel)
- Mittel gegen Harnwegsinfekte (z.B. Cystinol akut®)
- Bei Hautentzündungen: Cortison-Creme (z.B. Soventol® Cremogel)
- Bei Prellungen/Verstauchungen: Arnikaalbe
- Bei Langstreckenflügen: Kompressionsstrümpfe
- Zeckenkarte / -zange

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in der Apotheke

