



Das gehört ins Handgepäck

Allgemein ist bekannt, dass man für seine alltäglichen Medikamente einen Vorrat von 3 Tagen in seinem Handgepäck haben soll.

- Notfallnummern und wichtige Papiere kopieren
- Tickets und Buchungsbestätigungen (z.B. auch vom Mietwagen) gesammelt abspeichern und fürs Handgepäck ausdrucken bzw. bereitlegen
- Krankenversicherungskarte und Impfpass im Handgepäck mitführen – falls vorhanden auch den Allergiepass
- Reiseführer für das jeweilige Land besorgen oder online recherchieren
- Schlafbrille und Ohrstöpsel für einen erholsamen Schlaf im Handgepäck mitführen
- Reiseapotheke auffüllen und wichtige Medikamente im Handgepäck mitführen
- Unterhaltung für die Reise (z.B. Bücher, Musik, Podcasts)
- Proviant für die Reise (Flüssigkeiten dürfen bei Flugreisen erst im Abflugbereich aufgefüllt oder gekauft werden)
- Stift für Notizen und zum Unterschreiben z.B. von Einreisedokumenten